

USAGE DES HYDROLATS

Les hydrolats sont au tarif de 6€, les complexes de 2 hydrolats 7€ et le bouchon spray vaporisateur est vendu séparément 1€.

L'hydrolat de Laurier :

- Purifiant pour les peaux mixtes et acnéiques (application sur le visage)
- Hygiène dentaire / contre les aphtes (en bain de bouche)

L'hydrolat de Fenouil :

- Régénérant, tonifiant. A utiliser dans les crèmes pour peaux matures et/ou sèches.
- En gargarisme, pour traiter la mauvaise haleine.
- Stimulation de l'appareil digestif : Utilisation en cure, 1 cuillère à café dans un verre d'eau matin et soir pendant 2 semaines, ou une cuillère à soupe dans un litre d'eau, à boire dans la journée, pendant 2 semaines.

L'hydrolat d'Immortelle :

- Indiqué dans les cas d'allergies cutanées ou de peaux irritées (eczéma, acné, micro-coupures après-rasage, psoriasis...), en soin apaisant et cicatrisant, et de peaux couperosées ou irritées, en soin tonique et astringent. Utiliser l'hydrolat directement sur le visage (en vaporisation ou à l'aide d'un coton). Recommandé aussi pour une utilisation type lotion démaquillante.
- Il s'utilise également en cas d'hématomes chez les enfants (bleus, coups...), et aussi pour soulager des jambes lourdes. En activant la circulation sanguine, il atténue les refroidissements

L'hydrolat d'Inule :

- En cas de troubles respiratoires, pour fluidifier les mucosités. *Utilisation en cure, 1 cuillère à café dans un verre d'eau matin et soir pendant 2 semaines, ou une cuillère à soupe dans un litre d'eau, à boire dans la journée, pendant 2 semaines.
- Convient particulièrement aux peaux matures, sèches, irritées et ou abimées. Il est antibactérien, anti-inflammatoire et antiseptique. Il a une action purifiante, et raffermissante.

L'hydrolat de romarin :

- Régénérant hépato-biliaire, il participe à l'évacuation des toxines et stimule le foie, la vésicule biliaire et les fonctions rénales.
- Utilisation en cure, 1 cuillère à café dans un verre d'eau matin et soir pendant 2 semaines, ou une cuillère à soupe dans un litre d'eau, à boire dans la journée, pendant 2 semaines.
- Astringent, il redonne du tonus à la peau. Il régule les sécrétions de sébum et il assainit les peaux à problème et contribue à faire remonter les impuretés et à désobstruer les pores. Antioxydant, il aide la peau à se régénérer et à lutter contre les effets du vieillissement. Tonique, il agit sur le cuir chevelu en prévenant chute des cheveux et pellicules.

L'hydrolat de pistachier lentisque :

- Convient dans les cas de rétention d'eau, de troubles circulatoires (hémorroïdes, varices, jambes lourdes) mais aussi pour réguler les sécrétions vaginales, en utilisation en cure. Eviter les prises après 16h, car cet hydrolat est diurétique.
- En cas de sinusite, vous pouvez l'utiliser avec un spray pour déboucher les sinus.
- Cet hydrolat est aussi efficace pour purifier les peaux acnéiques, en application locale.

L'hydrolat de Carotte Sauvage :

- Il est anti-inflammatoire, il apaise les irritations et les rougeurs. C'est un régénérant et tonique cutané.
- Il s'utilisera sur peaux abîmées, irritées, fatiguées, matures ; psoriasis et eczéma ; cicatrices
- Pur en vaporisation sur la peau de votre visage et de votre cou après les avoir nettoyés. Appliquez ensuite votre crème ou huile de soin immédiatement sur la peau humide.
- Régénérant hépatobiliaire, il nettoie et stimule le foie, la vésicule biliaire et les reins. Il s'utilise en cure pour débarrasser son corps des toxines. troubles hépatiques ; convalescence suite à une infection virale ou des troubles gastro-intestinaux ; hypertension ; cholestérol et diabète :
- Par voie interne : chaque jour mélangez 1 cuillère à soupe dans 1 litre d'eau, à boire tout au long de la journée en cure de 20 jours lors des changements de saisons.

L'hydrolat de Myrte Vert :

- Il purifie les voies respiratoires hautes, il est astringent pour les peaux ternes et dévitalisées, et calme en cas de nervosité, d'agitation. On l'utilisera pour l'acné, les irritations des yeux, et les mycoses cutanées. On l'utilisera soit en interne, 2 cuillères à café dans un verre d'eau, une à deux fois par jour, soit en lotion sur la peau du visage.

Complexe d'hydrolats carotte / immortelle :

- Vaporiser ou appliquer plusieurs fois par jour sur la zone à traiter (eczéma, psoriasis, etc ..) et laisser sécher. Peut également servir dans le soin des hématomes et de la peau (cf. hydrolat de carotte, et hydrolat d'immortelle).

Complexe d'hydrolats carotte / laurier :

- Vaporiser ou appliquer plusieurs fois par jour sur le visage pour traiter l'acné et laisser sécher.

Sources :

Les huiles essentielles Corse, de Christian Escriva, aux éditions Amyris.

Ma bible des huiles essentielles, de danièle Festy, aux éditions Leduc.S

Pour préserver ses qualités, conserver le flacon d'hydrolat à l'abri de la chaleur et de la lumière. Après ouverture, garder le au réfrigérateur.

www.huiles-essentielles.biz - Julien Fauconnier - 0626765563