

Huile essentielle de Pistachier Lentisque - "Pistacia lentiscus"

Certifiée A.B. (Agriculture Biologique) par FR-BIO-01 (ECOCERT) - Cueillette en milieu naturel (Balagne, Corse).

Le Pistachier lentisque est un arbuste à feuilles résistantes de la famille des Anacardiacees

Propriétés :

L'Huile essentielle de pistachier lentisque est très efficace dans tous les problèmes de circulation du sang. L'huile essentielle de lentisque est un décongestionnant circulatoire puissant, et également décongestionnant prostatique et lymphatique. Elle est antispasmodique. Elle a une action de vasodilatation. Au niveau mental, elle est stimulante et régénérante.

Usages :

Jambes lourdes, varices : Faites une dilution entre 5 et 10% dans une huile végétale, et appliquez sur la zone concernée matin et soir.

Hémorroïdes : Appliquez 2 gouttes pures sur la veine hémorroïdaire après chaque toilette et chaque selle.

Prostate : Appliquez en massage sur le bas ventre et le bas du dos, 5 gouttes diluées dans une huile végétale + Avalez 1 goutte sur un petit sucre ou du miel et laisser fondre en bouche 3 fois par jour.

Douleurs digestives spasmodiques (colite, aérophagie, ulcère) : Appliquez 3 gouttes mélangées à 30 gouttes d'huile végétale (de calophylle si possible), en massage sur l'abdomen. Renouveler l'application matin et soir.

Sinusite : en massage sur les sinus (dilué à 0,5% dans de l'huile végétale).

N.B. : Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante ni chez les enfants de moins de 6 ans.

Julien Fauconnier - www.huiles-essentielles.biz - 0626765563 - huiles.corses@gmail.com

AVERTISSEMENT :

Toutes les propriétés, recommandations d'usages et indications sont extraits des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie, hydrolathérapie et phytothérapie.

Ces informations sont données à titre informatif et ne sauraient en aucun cas constituer une indication thérapeutique ni engager ma responsabilité.

Pour tout usage à vocation thérapeutique, consultez un médecin.