

## Huile essentielle d'inule odorante - "*inula graveolens*"

Certifiée A.B. par FR-BIO-01 (ECOCERT) - Cueillette en milieu naturel (Haute-Corse)

L'inule odorante, de la famille des **Astéracées** est une plante annuelle qui fleurit à l'automne. Toute la plante est très aromatique. Pour la distillation, nous la cueillons quand elle est en fleurs. C'est une plante très puissante de l'appareil respiratoire qui a une action fortement mucolytique et qui n'a pas encore dévoilé tous ses trésors thérapeutiques.

### Propriétés :

Expectorant très puissant, cette huile essentielle nécessite beaucoup de précautions d'emploi ; elle agit sur les pathologies respiratoires chroniques et peut être utilisée chez les personnes asthmatiques, les enfants et les personnes âgées sous l'avis d'un thérapeute. Antiseptique, anti-inflammatoire, propriétés antibactériennes, cardio-tonique.

### Indications :

- affections respiratoires chroniques : bronchites, trachéites, sinusites, bronchite asthmatiforme, mucoviscidose, emphysème.
- pathologies cardiaques : hypertension, palpitations, tachycardies.
- anti-bactérienne : rhino-pharyngite, mycoses vaginales (candidoses)

### Utilisation :

en massage ou frictions sur la poitrine et le dos à raison de 4 à 5 gouttes mélangées à de l'huile végétale, ou à une macération solaire (hélichryse italienne ou lavande officinale).

NB : Ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement et chez l'enfant de moins de 6 ans  
Conserver à l'abri de toute source de chaleur et de la lumière.

Producteurs : Julien Fauconnier Lieu dit Tesa 20226 Occhiatana

Tel : 0626765563 Email : [huiles.corses@gmail.com](mailto:huiles.corses@gmail.com) Site / Vente en ligne : [www.huiles-essentielles.biz](http://www.huiles-essentielles.biz)

### AVERTISSEMENT :

Toutes les propriétés, recommandations d'usages et indications sont extraits des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie, hydrolathérapie et phytothérapie.

Ces informations sont données à titre informatif et ne sauraient en aucun cas constituer une indication thérapeutique ni engager ma responsabilité.

Pour tout usage à vocation thérapeutique, consultez un médecin.