

## Huile essentielle de Romarin à Verbénone “ Rosmarinus officinalis verbenoniferum”

Certifiée Agriculture Biologique par FR-BIO-01 (ECOCERT) - Cueillette en milieu naturel (Corse - Balagne).

Le romarin à verbénone, appelé aussi Rose Marine, Encensier, Arbre de Marie, est un sous-arbrisseau de la famille des Lamiacées, très rameux, au feuillage toujours vert, et dont l'arôme chaleureux stimule, stabilise et fortifie ceux qui le respirent.

### Propriétés :

Sphère hépato-biliaire : insuffisance hépatique, crise de foie, drainage hépatique, dysfonctionnement de la vésicule biliaire.

Appareil digestif : constipation, digestion difficile. Le romarin retonifie la sphère digestive, favorise son élimination et sa purification. Il est indiqué d'employer en complément l'hydrolat de romarin verbénone en cure interne à raison de 2 cuillères à soupe dans un verre d'eau pendant 3 à 4 semaines.

Appareil respiratoire : sinusites, bronchites, asthme. Les cétones ont une action mucolytique sur l'appareil respiratoire.

Arythmies, tachycardies : tonification cardiaque due à l'acétate de bornyle (action de détente et de régulation du rythme cardiaque).

Système nerveux : dépression nerveuse, fatigue, personnes épuisées.

Puissant stimulant intellectuel : aide à la structure de la pensée pour les étudiants en période d'examens.

### Utilisations :

Problèmes hépatobiliaires : Quelques gouttes en massage dilué dans de l'huile végétale sur la zone hépatobiliaire ou en interne 2 gouttes d'huile essentielle par voie orale toutes les ½ heures.

Tachycardies et problèmes respiratoires : en massage sur le thorax à raison de 4 gouttes dans de l'huile végétale 3 à 4 fois/jour.

Système nerveux : quelques gouttes en diffusion atmosphérique ou bien en olfaction.

**NB : Contient des cétones, ne pas utiliser pendant la grossesse, l'allaitement** et chez l'enfant de moins de 7 ans, les sujets épileptiques et les personnes âgées sensibles. Ne pas en faire un usage prolongé.

- Effet "progesteron-like" possible, à prendre en compte en cas de problèmes hormonaux. **Contre-indiquée en cas de mastose ou d'antécédents de cancers hormono-dépendants** (cancer du sein, ovaire, endomètre).

Conserver à l'abri de toute source de chaleur et de la lumière.

Producteur : Julien Fauconnier Lieu dit Tesa 20226 Occhiatana

Tel : 0626765563 Email : [huiles.corses@gmail.com](mailto:huiles.corses@gmail.com) Site / Vente en ligne : [www.huiles-essentielles.biz](http://www.huiles-essentielles.biz)

### AVERTISSEMENT :

Toutes les propriétés, recommandations d'usages et indications sont extraits des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie, hydrolathérapie et phytothérapie.

Ces informations sont données à titre informatif et ne sauraient en aucun cas constituer une indication thérapeutique ni engager ma responsabilité.

Pour tout usage à vocation thérapeutique, consultez un médecin.