

Huile essentielle de Calament Nepeta « Calamintha Nepeta (L.) Savi»

Certifiée A.B. (Agriculture Biologique) par FR-BIO-01 (ECOCERT) - Cueillette en milieu naturel (Balagne, Corse).

C'est une plante vivace aromatique à feuilles ovales, souvent dentées, vert sombre. Les fleurs sont mauves, parfois roses et s'épanouissent en cyme.

Propriétés :

L'huile essentielle de Nepita à des effets sur la région respiratoire et la sphère ORL, avec de puissants effets sternutatoires. Elle agit également sur la sphère digestive et la sphère hépatobiliaire, comme certaines espèces de menthes.

Utilisation :

En raison du peu de documentation sur l'usage thérapeutique de cette huile, nous n'indiquons pas de posologie.

Par contre son usage culinaire est tout à fait envisageable en tant qu'aromate et stimulant digestif : Quelques gouttes dans une bouteille d'huile d'olive et celle ci vous permettra de parfumer fromages, poissons, soupes, etc.

NB : Ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement et chez l'enfant de moins de 6 ans

Conserver à l'abri de toute source de chaleur et de la lumière.

Producteurs : Julien Fauconnier Lieu dit Tesa 20226 Occhiatana

Tel : 0626765563 Email : huiles.corses@gmail.com Site / Vente en ligne : www.huiles-essentielles.biz

AVERTISSEMENT :

Toutes les propriétés, recommandations d'usages et indications sont extraits des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie, hydrolathérapie et phytothérapie.

Ces informations sont données à titre informatif et ne sauraient en aucun cas constituer une indication thérapeutique ni engager ma responsabilité.

Pour tout usage à vocation thérapeutique, consultez un médecin.