

Huile essentielle de Myrte Vert, « *Myrtus Communis* »

Certifiée A.B. (Agriculture Biologique) par FR-BIO-01 (ECOCERT) - Cueillette en milieu naturel (Balagne, Corse).

Seule espèce endémique de la famille des Myrtacées présente sur le pourtour de la Méditerranée, le *Myrtus communis* est un petit arbrisseau de 2 à 3 mètres de haut au feuillage persistant. Ses feuilles renferment des glandes à huile essentielle qui rendent les feuilles très aromatiques au froissement.

En Corse, c'est le chémotype à 1,8 cinéole qui domine. Son arôme est très lumineux et épuré.

Propriétés :

Antiseptique des voies respiratoires, régulateur de la respiration : expectorant, mucolytique.

Pathologies de la zone génito-urinaire, décongestionnant prostatique.

Préparatrice du sommeil, tonique cutanée, astringente.

Indications :

Appareil respiratoire : bronchite chronique, catarrhe, toux sèches, extinction de voix, sinusite, otite.

Infections urinaires, leucorrhées, diarrhées, hémorroïdes.

Affections de la peau : acné, psoriasis, peaux grasses, peau fatiguée et dévitalisée

Appareil digestif : indigestion, diarrhées, entérites, hémorroïdes.

Utilisations :

Pour tous problèmes respiratoires, en frictions ou en massage sur le thorax.

Infections urinaires et prostatiques : en massage sur le ventre et le bas du dos.

Sur les sinus et le cou pour tous problèmes O.R.L. (sinusite, angine).

Localement sur les dermatoses ou dans de l'huile végétale pour les peaux dévitalisées.

En cas d'insomnie : quelques gouttes sur les poignées, la colonne vertébrale ou encore sur l'oreiller.

En diffusion, le myrte assainit et purifie l'air ambiant.

NB : Ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement et chez l'enfant de moins de 6 ans

Conserver à l'abri de toute source de chaleur et de la lumière.

Producteur : Julien Fauconnier Lieu dit Tesa 20226 Occhiatana

Tel : 0626765563 Email : huiles.corses@gmail.com Site / Vente en ligne : www.huiles-essentielles.biz

AVERTISSEMENT :

Toutes les propriétés, recommandations d'usages et indications sont extraits des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie, hydrolathérapie et phytothérapie.

Ces informations sont données à titre informatif et ne sauraient en aucun cas constituer une indication thérapeutique ni engager ma responsabilité.

Pour tout usage à vocation thérapeutique, consultez un médecin.