

Huile essentielle de Fenouil Doux “*Foeniculum vulgare var. dulce*”

Certifiée Agriculture Biologique par FR-BIO-01 (ECOCERT) - Cueillette en milieu naturel (Corse - Balagne).

Le fenouil sauvage est une grande plante herbacée, vivace, de couleur jaune-or, de la famille des Apiacées. L'utilisation du fenouil remonte à l'antiquité. En effet, durant cette période, les sportifs en avaient fait leur plante miraculeuse car on lui prêtait de très nombreuses vertus culinaires et médicinales, et le pouvoir de stimuler force et longévité.

Les sages femmes utilisent depuis toujours le fenouil sous toutes ses formes pour ses vertus galactogènes, spasmolytiques ou digestives.

Propriétés :

L'huile essentielle de fenouil a des propriétés digestives, galactogènes, œstrogène-like, apéritive (manque d'appétit).

Usages :

Action sur l'appareil digestif : une goutte à laper avant le repas et une goutte après facilitera la digestion.

L'huile essentielle de fenouil réduit l'acidité gastrique, prévient les ulcères de l'estomac.

A prendre également en cas de spasmes et d'aérophagie. (2 gouttes diluées dans du miel)

Action hormonale : l'huile essentielle de fenouil a une action hormonale forte (œstrogène-like), utile dans les aménorrhées, les règles irrégulières ou douloureuses, les troubles de la ménopause. (2 à 3 gouttes mélangées dans une huile végétale, puis appliquer en massage sur le ventre).

Le fenouil est également galactogène en cas de faible lactation. (2 gouttes dans une huile végétale, puis appliquer en massage sur la poitrine, en évitant les zones en contact avec la bouche du bébé).

En cas d'indigestion, de douleurs intestinales ou de douleurs liées à la Goutte : 3 à 5 gouttes dans 250ml d'eau chaude, en tisane.

En cas de bronchite, grippe ou rhume, en inhalation : quelques gouttes dans de l'eau chaude.

Synergies : Romarin verbénone, essence de citron, genévrier nain, laurier noble: pour stimuler l'appareil digestif.

NB : Ne pas utiliser pendant la grossesse et chez l'enfant de moins de 6 ans, les personnes ayant (ou ayant eu) un cancer hormonodépendant et chez les épileptiques. Ne pas prendre en même temps qu'un antibiotique.

Conserver à l'abri de toute source de chaleur et de la lumière.

Producteur : Julien Fauconnier Lieu dit Tesa 20226 Occhiatana

Tel : 0626765563 Email : huiles.corses@gmail.com Site / Vente en ligne : www.huiles-essentielles.biz

AVERTISSEMENT :

Toutes les propriétés, recommandations d'usages et indications sont extraits des ouvrages ou sites Internet de référence en aromathérapie, hydrolathérapie et phytothérapie.

Ces informations sont données à titre informatif et ne sauraient en aucun cas constituer une indication thérapeutique ni engager ma responsabilité.

Pour tout usage à vocation thérapeutique, consultez un médecin.